

# SZABÁLYOK HAZAÉRKEZÉSHEZ



## LÉPÉSEK A KORONAVÍRUS ELLEN

1



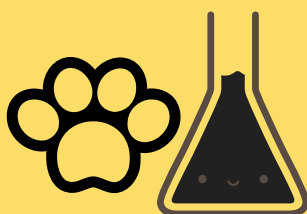
Amikor hazaérsz, ne nyúlj semmihez!

2



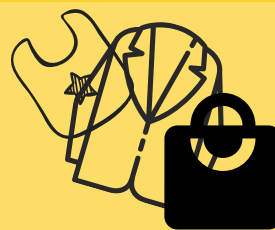
Vedd le a cipődet!

3



Fertőtlenítsd a veled levő állatok lábát!

4



fertőtlenítővel moss, ha lehet, legalább 60°-on

Vedd le a felsőruházatod és tedd egy zsákba!

5



A tárcádat, kulcsodat stb hagyd egy dobozban a bejáratnál!

6



kéz, csukló, arc, nyak stb

Ha nem tudsz lezuhanyozni, alaposan mosakodj meg!

7



Mosd le a telefonod és a szemüveged szappanos vízzel vagy alkohollal!

használd hipós vagy szappanos vizet



ne felejtsd el a kesztyűt húzni

8

A kintről hozott dolgok felületét is fertőtlenítsd!

9



Óvatosan vedd le a kesztyűd, dobd ki és moss kezet!

10



Ne feledd, hogy a fertőtlenítés soha nem lesz tökéletes! De már a kockázatok csökkentése is sokat segít!



# SZABÁLYOK, HA VESZÉLYEZTETETT SZEMÉLLEL ÉLSZ EGYÜTT



## LÉPÉSEK A KORONAVÍRUS ELLEN

1



**Aludjatok külön ágyban!**

2



minden 1 liter  
vízhez 50ml  
hipó vagy  
hasontó szer

**Használjatok külön mosdót és  
gyakran fertőtlenítsétek!**

3



**Ne használjatok közös törölközőt,  
poharat, evőeszközt stb!**

4



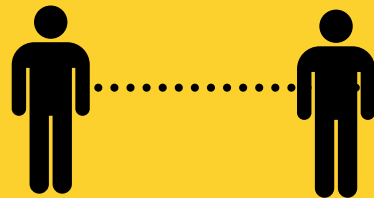
kapcsolók, asztalok, székek, fogantyúk stb  
**Naponta tisztítsd és fertőtlenítsd  
a gyakran használt felületeket!**

5



**Mosd gyakran a konyharuhákat,  
törölközőket és az ágyneműt!**

6



**Tartsatok egymástól távolságot!  
Nincs puszi, nincs szex.**

7



**Gyakran szellőztessétek!**

8



**Ha a beteg láza 38° felett van és  
légzési nehézségei is vannak,  
hívd a 112-t!**

9



**Ne törd meg a 2 hetes  
karantént, mert akárhányszor  
kimész, újra kell kezdeni!**



# SZABÁLYOK HÁZON KÍVÜLRE



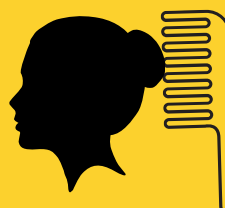
## LÉPÉSEK A KORONAVÍRUS ELLEN

1



Amikor kimész,  
viselj hosszú ujjú  
kabátot!

2



Fogd össze a  
hajad, ne viselj  
ékszereket!

így ritkábban fogod  
megérinteni az arcod

3



Ha van maszkod,  
közvetlen indulás  
előtt fedd fel!

4



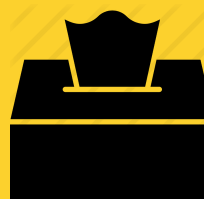
Ha lehet, ne  
tömegközlekedj!

5



Ne hagyd, hogy  
háziállatod a  
lakáson kívül  
odadörgölje magát  
bármilyenhez!

6



Vigyél egyszer  
használatos kendőt  
arra az esetre, ha  
meg kéne fognod  
valamit!

7



A kendőket gyűjtsd  
zacskóban és dobd  
ki!

8



A könyöködbe  
tüszents és  
köhögj, ne a  
kezedbe vagy a  
levegőbe!

9



Ne használj  
készpénzt, vagy ha  
muszáj,  
fertőtlenítsd a  
kezed!

10



Moss kezet vagy  
használd fertőtlenítő  
gélrt bármilyen tárgy  
vagy felület  
megérintése után!

11



Ne érintsd meg  
az arcod!

12



Tarts biztos  
távolságot az  
emberektől!

2-3 méter